



# Kiégés előtt, alatt vagy után – Burnout Workshop

Állatorvostudományi  
Egyetem



„A workshopot ajánlom mindenkinek, aki aktívan szeretne tenni a kiégés (burnout) felismeréséért, megelőzéséért és működő, gyakorlati módszereket szeretne elsajátítani a kiégés témakörében.”

*Csatlós Csilla*



2012. március 3. kedd

Állatorvostudományi Egyetem  
H. épület –  
Tolnay Sándor előadóterem  
1078 Budapest, István u. 2.

Jelentkezési lap elérhető: [ITT](#)  
Jelentkezési határidő: 2020. február 20.  
Részvételi díj: 16.000 Ft (Az ár tartalmazza az előadásanyag nyomtatott formáját is)

Dr. Ózsvári László  
oktatási rektorhelyettes

Dr. Gyurcsó Adrienn  
továbbképzési igazgató

Program	előadó
9.00 – 10.00	Regisztráció
10.00 – 11.30	Alapfogalmak: kiégés, stressz, depresszió A kiégés kiváltó okai Kiégés teszt és értékelé
11.30 – 12.00	Szünet
12.00 – 13.30	A kiégés fázisai, az egyes fázisok tünetei A munkahely szerepe a burnoutban
13.30 – 14.30	Ebédszünet
14.30 – 16.00	Hajlamosító tényezők Megelőzési lehetőségek Stresszkezelés, stresszcsökkent

Csatlós Csilla  
*coach*

További információ: ÁTE Továbbképzési Csoport

*A változtatás jogát fenntartjuk!*

admin.tkk@univet.hu • +36 (1) 478 4229