

Kedves Elsőéves Hallgató!

Szeretettel ajánljuk a figyelmébe Egyetemünk mentálhigiénés tanácsadó irodájának szolgáltatásait az alábbiak szerint. A tanácsadó iroda saját weboldala erre a linkre kattintva elérhető: <https://univet.hu/hu/mentalhigienes-tanacsadas/> csoportos foglalkozásainkról pedig itt található további információ: <https://univet.hu/en/student-support-services-at-univet-budapest/counseling-services/peer-support-group-services/>

A tanácsadó iroda 2014 óta biztosít egyéni és csoportos mentális foglalkozásokat az Egyetem hallgatói számára fő feladataként. Ezen kívül az évek során további hallgató támogató szolgáltatásokkal bővültünk. Workshopokat, az orvosi képzéshez kapcsolódó szabadon választható kurzusok és tanulótárs kereső programot, valamint külső/belső pszichológiai kutatásokat is végzünk különböző tanszékekkel közösen. Hallgatósegítő külső honlapunkon további számos hasznos információ található: <https://www.mentalhub.hu/> Erről az oldalról is foglalható konzultációs időpont.

A mentális beszélgetések személyes és online formában is választhatóak egyetemünkön. A beszélgetős foglalkozásokra bejelentkezés elsődlegesen online időpontfoglalási rendszeren keresztül zajlik, amelynek linkje a választott tanácsadó neve alatt szerepel. A személyes foglalkozások a tanácsadó irodában, az online foglalkozások az adott tanácsadó telemedicina linkjén keresztül elérhetők. (Az online foglalkozások technikai feltétele: szélessávú internet kapcsolat és bármilyen eszköz: okostelefon/tablet/laptop vagy asztali számítógép, kamera javasolt.)

A tanácsadás egy olyan támogató szolgáltatás, ahol a hallgatók igény szerint egyéni, valamint csoportos foglalkozásokra járhatnak életminőségük javítása érdekében. A fogadóórákra nagy szeretettel várunk minden kedves hallgatót. A foglalkozások fizikai helyszíne minden esetben a tanácsadó iroda. Általánosságban elmondható, hogy a hallgatók igény szerint maximum 8 foglalkozásra van lehetőségük egy adott tanévben. Az ülések szokásos hossza 55 perc/alkalom. Bejelentkezni természetesen lehetséges még: személyesen (a fogadóóra időpontja alatt lásd tanácsadók eltérő beosztását) valamint telefonon és e-mailben is.

Irodánk nyitvatartása: a hétköznapi napokban egész nap üzemel, a tanácsadók rendelési időpontjait az alábbiakban látható.

Tanácsadó iroda helyszíne: R-S épület (földszint) iroda (bejárat a Dembinszky utca felőli oldalról)

Választható tanácsadók elérhetősége:

1. Tanácsadó: Somogyi Levente

Fogadóóra: hétfő és szerda 8:00-12:00 óra között

Tel: +36-30-386-9898

Online időpontfoglalás: <https://mentalhub.appointy.com/>

Online foglalkozások helye: <https://doxy.me/mhcounseling>

E-mail: somogyi.levente@univet.hu

Tanácsadó saját hallgatói weboldala: www.mentalhub.hu

2. Tanácsadó: Szentiványi-Veres Réka

Fodadóórák: kedd és péntek 8:30-11:30 óra között

Tel: +36-30-535-6780

Online időpontfoglalás: <https://calendly.com/mentalhealthunivet/>

Online foglalkozások helye: <https://doxy.me/mentalhealthunivet>

E-mail: Szentivanyi-Veres.Reka@univet.hu

3. Tanácsadó: Szamosi Judit

Fodadóórák: szerda 13:00-16:00 és csütörtök 10:00-13:00 és 14:00-16:00

Tel: +36-30-972-57-95

Online időpontfoglalás: <https://calendly.com/szamosijudit/counseling>

Online foglalkozások helye: <https://doxy.me/counselingunivet>

E-mail: szamosi.judit@univet.hu

Elsőéves hallgatók szíves figyelmébe ajánljuk a tanulási módszertani 2 kreditese szabadon választható fakultációt (Tárgykód: ATEEB011HFK) Előadások hétfőnként 16:15-17:30 között : a magyar nyelvű felkészítő interaktív előadássorozat (kifejezetten elsőéves hallgatók számára készült) az orvosi képzés sajátosságaihoz igazodva olyan tanulás módszertani eszközökkel ismerteti meg a hallgatókat, amelyek segítségével tudatosabban, képességeikhez/adottságokhoz igazodóan tudnak felkészülni az előadásokra és vizsgákra.